

Quelques références

◆ **Formations et formations actions** pour des élu/es, des actrices du Droit des Femmes, des professionnel/les du socio sanitaire, des militantes associatives,: *prise de parole en public, animation de réunion, leviers pour la parité, dynamique collective, gestion des émotions, prise de confiance en soi.* (2000 à aujourd'hui)

◆ Sociologue-conseil à l'**Observatoire de l'égalité femmes/hommes de la ville de Paris.** (2011)

◆ Formatrice à la « **méthodologie des marches exploratoires pour la sécurité des femmes** » auprès d'**agents des collectivités territoriales et d'associations d'habitant/es** (2009 à aujourd'hui.)

◆ **Sociologue-conseil et formatrice** auprès d'associations luttant contre les violences conjugales : *Formation des femmes hébergée à l'estime de soi et à la prise de parole en public et formation des professionnelles.* (2005 à aujourd'hui)

◆ Animatrice d'une **formation action** sur le thème de la **parité en politique.** (2007-2008)

◆ **Sociologue conseil** auprès de la Mission Genre du **Conseil régional d'Ile de France**, pour le programme « *Les femmes construisent la région* ». (2005-2006)

◆ Accompagnement d'une **recherche-action participative dans l'est du Val d'Oise** sur la situation des femmes et des jeunes filles. (2002-2003)

◆ **Consultante, coach et formatrice** auprès de **France Telecom** : favoriser l'accès des femmes aux postes de direction. (1995-1998)

◆ **Consultante** au Secrétariat aux droits des femmes, au Ministère des affaires sociales et au Ministère de la jeunesse et des sports. (1990-1995)

◆ **Missions d'expertise en Afrique** (Bénin) dans le cadre de programmes de coopération dans le domaine de la santé mentale et de la prévention des violences.



Diplômée de **Science Po** (Paris), Félicitations du Jury. Troisième cycle de sociologie à la Fondation Nationale des Sciences Politiques.

Vingt cinq ans de pratique d'arts martiaux non violents, a enseigné l'Aïkido, a aussi une longue expérience en développement personnel, relaxation et gestion des émotions.

Pianiste, compositrice, (jazz /musiques du monde) et conteuse.

Publications

Paroles de jeunes, Editions Mouvance, 1991.

Femmes et insertion, La documentation Française, 1992.

Droit de Cité pour les femmes, (en co-rédaction avec C. Bulot), Editions de l'Atelier, 2003

Promouvoir la parité dans les collectivités territoriales 2008, Cedis

Collaboration à l'ouvrage *Exploitées?* Eclats de voix, Les points sur les i, N. Jasmin 2009

« Estime de soi et citoyenneté » in *Tu me fais peur quand tu cries, sortir des violences conjugales*, sous la direction de Ginette Francequin, 2010 Erès

« Des femmes plus visibles dans une ville plus sûre » en co rédaction avec MD de Suremain, Revue *Territoires*, janvier 2011

Albums musicaux auto produits

« *Bonne nouvelle* », (Distribution Night and Day, 1997).

« *Aquarelle* » (Distribution Souffle d'or 2007).

Dominique Poggi

15, rue la Vieuville 75018 PARIS

Tel : 01 42 64 52 40 / 06 70 60 27 28

E-Mail : domi.poggi@wanadoo.fr

LES QUATRE INTELLIGENCES©

Dominique POGGI

Formation ♦ Recherche ♦ Développement

J'ai mis au point une **méthode pédagogique originale** articulant **les intelligences** :

- ◆ **conceptuelle**
- ◆ **corporelle**
- ◆ **émotionnelle**
- ◆ **artistique**

C'est une **synthèse** de plusieurs techniques et disciplines : méthodes de **sociologie participative** et de **communication coopérative**, outils de développement personnel et de gestion des émotions, techniques issues des **disciplines énergétiques orientales** (aikido, tai chi chuan, chi gong) et approches **artistiques** (musique et contes).



Cette méthode, mise en œuvre en soutien individuel ou collectif, permet de :

- ◆ **se positionner en citoyen/ne**
- ◆ **mobiliser ses ressources internes**
- ◆ **gérer ses émotions**
- ◆ **affirmer ses droits**
- ◆ **renforcer l'estime de soi**

Cette approche s'avère particulièrement efficace tant pour **dynamiser les personnes** que pour **renforcer la coopération et la constitution de réseaux de soutien et de collectifs citoyens**.

FORMATIONS ACTIONS

Approche participative

Méthodes de sociologie qualitative

Diagnostic partagé et travail en réseau

Construction d'équipe, animation de réunions.

Je propose aussi des études de besoins en formation

FORMATIONS SPECIALISEES

Prise de parole en public

Prévention et régulation des violences

Intelligence émotionnelle, gestion du stress.

Développement personnel, confiance, affirmation et estime de soi

Attitude d'écoute et d'accueil

Expression artistique et créativité

Modules adaptés au plus près des besoins du terrain.

FORMATIONS DE FORMATEURS

Dynamique collective et perspectives de genre.

Méthodologie des marches exploratoires
Pour la sécurité des femmes

Action coopérative en faveur de l'égalité femmes/hommes.

Aide à la conception de programme de formation.



EXPERTISE EN COLLOQUES ET SEMINAIRES

Aide à la conception

Conférences, organisation de tables rondes

Animation de débats

Synthèse des travaux.